

## NO CARNE

## CTH COLEGIOS GIJON



**5**

Arroz con salsa de tomate  
Abadejo en salsa verde

Pan del día  
Fruta fresca

**6**

Lentejas a la castellana  
Tortilla de patata

Pan ecológico  
Fruta fresca ecológica

**7**

Crema de verduras  
Garbanzos estofados

Pan del día  
Fruta fresca

**8**

Alubias blancas con calabaza  
Merluza en salsa de puerros

Pan del día  
Fruta fresca

**9**

Sopa minestrone con pasta  
Tortilla francesa  
Ensalada de lechuga

Pan del día  
Lácteo

**12**

*No lectivo*

**13**

Lentejas estofadas  
Fogonero a la marinera

Pan del día  
Fruta fresca

**14**

Menestra de verduras  
Tortilla francesa con  
Zanahoria baby salteada

Pan del día  
Fruta fresca

**15**

Sopa de fideos  
Garbanzos estofados

Pan del día  
Fruta fresca

**16**

Lazos con salsa de tomate  
Caldereta de pescado

Pan del día  
Lácteo

**19**

Sopa minestrone con pasta  
Bacalao a la siciliana

Pan del día  
Fruta fresca

**20**

Alubias blancas estofadas  
Tortilla de patata y espinacas con  
Ensalada de lechuga

Pan del día  
Fruta fresca

**21**

Menestra salteada  
Bacalao con salteado de verduras

Pan del día  
Fruta fresca

**22**

Lentejas estofadas  
Tortilla francesa

Pan ecológico  
Fruta fresca ecológica

**23**

Arroz con verduras  
Merluza en salsa de zanahoria

Pan del día  
Lácteo

**26**

Crema parmentiere  
Tortilla francesa

Pan ecológico  
Fruta fresca ecológica

**27**

Macarrones en salsa de tomate  
Merluza en salsa verde con guisantes

Pan del día  
Fruta fresca

**28**

Verduras salteadas  
Sopa de verduras

Pan del día  
Fruta fresca

**29**

Alubias pintas con arroz  
Tortilla francesa  
Ensalada de lechuga

Pan del día  
Fruta fresca

**30**

Patatas guisadas  
Abadejo con picada de ajo y perejil

Pan del día  
Lácteo

**1**

Arroz con verduras  
Bacalao en salsa de verduras

Pan del día  
Fruta fresca

**2**

Alubias blancas estofadas  
Tortilla de calabacín con  
Ensalada de lechuga

Pan del día  
Lácteo









