

**BASAL**

**CTH COLEGIOS GIJON**



	<b>1</b>		<b>2</b>
	Paella mixta		Fabada
	Bacalao en salsa de verduras		Tortilla de calabacín con Ensalada de lechuga
	Pan del día		Pan del día
	Fruta fresca		Lácteo

	<b>5</b>
Arroz con salsa de tomate	
Abadejo en salsa verde	
Pan del día	
Fruta fresca	

	<b>6</b>
<b>MENU ECOLÓGICO</b>	
Lentejas a la castellana ecológicas	
Tortilla de patata ecológica	
Pan ecológico	
Fruta fresca ecológica	

	<b>7</b>
Crema de verduras	
Estofado de cerdo	
Pan del día	
Fruta fresca	

	<b>8</b>
Alubias blancas con calabaza	
Merluza en salsa de puerros	
Pan del día	
Fruta fresca	

	<b>9</b>
Sopa minestrone con pasta	
Hamburguesa de ternera al horno con Ensalada de lechuga	
Pan del día	
Lácteo	

	<b>12</b>
<b>No lectivo</b>	

	<b>13</b>
Lentejas estofadas	
Fogonero a la marinera	
Pan del día	
Fruta fresca	

	<b>14</b>
Verduras salteadas con jamón	
Tortilla francesa con Zanahoria baby salteada	
Pan del día	
Fruta fresca	

	<b>15</b>
Sopa de cocido con fideos	
Cocido completo con ternera y pollo	
Pan del día	
Fruta fresca	

	<b>16</b>
Lazos con salsa de tomate	
Caldereta depescado	
Pan del día	
Lácteo	

	<b>19</b>
Sopa minestrone con pasta	
Bacalao a la siciliana	
Pan del día	
Fruta fresca	

	<b>20</b>
Alubias blancas estofadas	
Tortilla de patata y espinacas con Ensalada de lechuga	
Pan del día	
Fruta fresca	

	<b>21</b>
Menestra salteada con bacon	
Albóndigas mixtas con salsa y patatas dado	
Pan del día	
Fruta fresca	

	<b>22</b>
<b>MENU ECOLÓGICO</b>	
Lentejas estofadas ecológicas	
Guiso de pollo ecológico	
Pan ecológico	
Fruta fresca ecológica	

	<b>23</b>
Arroz a la milanesa	
Merluza en salsa de zanahoria	
Pan del día	
Lácteo	

	<b>26</b>
<b>MENU ECOLÓGICO</b>	
Crema parmentiere ecológica	
Estofado de cerdo ecológico	
Pan ecológico	
Fruta fresca ecológica	

	<b>27</b>
Macarrones en salsa de tomate	
Merluza en salsa verde con guisantes	
Pan del día	
Fruta fresca	

	<b>28</b>
Verduras salteadas con bacon	
Guiso de patatas con pollo	
Pan del día	
Fruta fresca	

	<b>29</b>
Alubias pintas con chorizo	
Tortilla francesa con Ensalada de lechuga	
Pan del día	
Fruta fresca	

	<b>30</b>
Patatas con magro	
Abadejo con picada de ajo y perejil	
Pan del día	
Lácteo	









