

NO CARNE

CTH COLEGIOS GIJON



5

Arroz con salsa de tomate
Abadejo en salsa verde

Pan del día
Fruta fresca

6

Lentejas a la castellana
Tortilla de patata

Pan ecológico
Fruta fresca ecológica

7

Crema de verduras
Garbanzos estofados

Pan del día
Fruta fresca

8

Alubias blancas con calabaza
Merluza en salsa de puerros

Pan del día
Fruta fresca

9

Sopa minestrone con pasta
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga

Pan del día
Lácteo

12

No lectivo

13

Lentejas estofadas
Fogonero a la marinera

Pan del día
Fruta fresca

14

Menestra de verduras
Tortilla francesa con
Zanahoria baby salteada

Pan del día
Fruta fresca

15

Sopa de fideos
Garbanzos estofados

Pan del día
Fruta fresca

16

Lazos con salsa de tomate
Caldereta de pescado

Pan del día
Lácteo

19

Sopa minestrone con pasta
Bacalao a la siciliana

Pan del día
Fruta fresca

20

Alubias blancas estofadas
Tortilla de patata y espinacas con
Ensalada de lechuga

Pan del día
Fruta fresca

21

Menestra salteada
Bacalao con salteado de verduras

Pan del día
Fruta fresca

22

Lentejas estofadas
Tortilla francesa

Pan ecológico
Fruta fresca ecológica

23

Arroz con verduras
Merluza en salsa de zanahoria

Pan del día
Lácteo

26

Crema parmentiere
Tortilla francesa

Pan ecológico
Fruta fresca ecológica

27

Macarrones en salsa de tomate
Merluza en salsa verde con guisantes

Pan del día
Fruta fresca

28

Verduras salteadas
Sopa de verduras

Pan del día
Fruta fresca

29

Alubias pintas con arroz
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga

Pan del día
Fruta fresca

30

Patatas guisadas
Abadejo con picada de ajo y perejil

Pan del día
Lácteo

1

Arroz con verduras
Bacalao en salsa de verduras

Pan del día
Fruta fresca

2

Alubias blancas estofadas
Tortilla de calabacín con
Ensalada de lechuga

Pan del día
Lácteo

