

BASAL

CTH COLEGIOS GIJON



	1		2
	Paella mixta		Fabada
	Bacalao en salsa de verduras		Tortilla de calabacín con
			Ensalada de lechuga
	Pan del día		Pan del día
	Fruta fresca		Lácteo

	5
Arroz con salsa de tomate	
Abadejo en salsa verde	
Pan del día	
Fruta fresca	

	6
MENU ECOLÓGICO	
Lentejas a la castellana ecológicas	
Tortilla de patata ecológica	
Pan ecológico	
Fruta fresca ecológica	

	7
Crema de verduras	
Estofado de cerdo	
Pan del día	
Fruta fresca	

	8
Alubias blancas con calabaza	
Merluza en salsa de puerros	
Pan del día	
Fruta fresca	

	9
Sopa minestrone con pasta	
Hamburguesa de ternera al horno con	
Ensalada de lechuga	
Pan del día	
Lácteo	

	12
No lectivo	

	13
Lentejas estofadas	
Fogonero a la marinera	
Pan del día	
Fruta fresca	

	14
Verduras salteadas con jamón	
Tortilla francesa con	
Zanahoria baby salteada	
Pan del día	
Fruta fresca	

	15
Sopa de cocido con fideos	
Cocido completo con ternera y pollo	
Pan del día	
Fruta fresca	

	16
Lazos con salsa de tomate	
Caldereta depescado	
Pan del día	
Lácteo	

	19
Sopa minestrone con pasta	
Bacalao a la siciliana	
Pan del día	
Fruta fresca	

	20
Alubias blancas estofadas	
Tortilla de patata y espinacas con	
Ensalada de lechuga	
Pan del día	
Fruta fresca	

	21
Menestra salteada con bacon	
Albóndigas mixtas con salsa y	
patatas dado	
Pan del día	
Fruta fresca	

	22
MENU ECOLÓGICO	
Lentejas estofadas ecológicas	
Guiso de pollo ecológico	
Pan ecológico	
Fruta fresca ecológica	

	23
Arroz a la milanesa	
Merluza en salsa de zanahoria	
Pan del día	
Lácteo	

	26
MENU ECOLÓGICO	
Crema parmentiere ecológica	
Estofado de cerdo ecológico	
Pan ecológico	
Fruta fresca ecológica	

	27
Macarrones en salsa de tomate	
Merluza en salsa verde con guisantes	
Pan del día	
Fruta fresca	

	28
Verduras salteadas con bacon	
Guiso de patatas con pollo	
Pan del día	
Fruta fresca	

	29
Alubias pintas con chorizo	
Tortilla francesa con	
Ensalada de lechuga	
Pan del día	
Fruta fresca	

	30
Patatas con magro	
Abadejo con picada de ajo y perejil	
Pan del día	
Lácteo	

